

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

55 ANIMAIS DE PODER

por Felipe Rocha



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

Arte da Capa: Nara Massena - @nara.massena

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

OLÁ, SEJA BEM-VINDO À FAMÍLIA NV!

Compartilhar este e-book, desenvolvido com tanto amor, nos deixa muito gratos.

Somos gratos por você se permitir acessar a sabedoria tão linda que te aguarda nas próximas páginas. Agradecemos também pela parceria com nosso querido amigo Felipe Rocha, do @XamanismoSeteRaios. Todos os textos são de autoria dele, e você perceberá o quanto sua escrita toca nosso coração, assim como as lives e os vídeos.

Ao ler, sinta a força e a beleza única e peculiar de cada animal. Seu coração se sentirá guiado em direção aos Animais de Poder que compõem o seu Totem. Abra seu coração para sentir a potência e a energia de cada um deles agindo em sua vida.

Clique aqui para conhecer mais sobre Xamanismo, por @XamanismoSeteRaios. Foi desenvolvido um curso especial para que você possa se aprofundar na sabedoria ancestral que o Xamanismo é capaz de proporcionar, transformando nossas vidas. Que seus Animais de Poder te auxiliem na sua jornada!



Com amor,
**Luana Ferreira, Felipe Rocha
e Equipe Natural Vibe**

SUMÁRIO

• Animais de Poder	5
• Felipe Rocha	10
1. Abelha	12
2. Águia	15
3. Aranha	18
4. Baleia	21
5. Beija-flor	24
6. Bode	27
7. Borboleta	30
8. Búfalo	33
9. Cachorro	36
10. Canguru	39
11. Caranguejo	42
12. Carneiro	45
13. Cavalo	48
14. Cavalo-marinho	51
15. Cervo	54
16. Coelho	57
17. Coiote	60
18. Condor	63
19. Coruja	66
20. Corvo	69
21. Dragão	72
22. Elefante	75
23. Escorpião	78
24. Falcão	81
25. Fênix	84
26. Formiga	87
27. Gambá	90



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

28. Gato	93	43. Porco-espinho	138
29. Girafa	96	44. Raposa	141
30. Golfinho	99	45. Rato	144
31. Gorila	102	46. Rinoceronte	147
32. Grilo	105	47. Salmão	150
33. Hipopótamo	108	48. Sapo	153
34. Jacaré	111	49. Serpente	156
35. Jaguar	114	50. Tartaruga	159
36. Javali	117	51. Tigre	162
37. Lagarto	120	52. Unicórnio	165
38. Leão	123	53. Urso	168
39. Lobo	126	54. Urubu	171
40. Macaco	129	55. Zebra	174
41. Peru	132		
42. Polvo	135		



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

ANIMAIS DE PODER

"O homem é a mais insana das espécies. Adora um Deus invisível e mata a Natureza visível... sem perceber que a Natureza que ele mata é o Deus invisível que ele adora." - Hubert Reeves

Em algumas culturas nativas, especialmente entre os povos norte-americanos, acredita-se que todos nós caminhamos amparados por um grupo de espíritos auxiliares, entre os quais se incluem espíritos animais. Eles se manifestam para compartilhar conosco as suas medicinas, para trazer algum ensinamento valioso para a nossa jornada.

Os atributos e as virtudes que eles carregam são um chamado para encontrarmos aquela mesma energia dentro de nós mesmos. Os Xamãs mais poderosos possuem uma relação estreita com os seus animais guardiões e recorrem constantemente à sua energia para enfrentar todo tipo de desafio, seja no mundo físico ou nas dimensões espirituais por onde eles trafegam.

A conexão entre os humanos e os animais é essencial para o Xamanismo. Trilhar o Caminho Vermelho é resgatar a unidade com as criaturas da Natureza. É por meio do reconhecimento do Divino em todas as formas de vida que nos reconectamos com as nossas origens e curamos a Mãe Terra.

Os Animais de Poder são arquétipos, são símbolos que trazem as curas de que precisamos para seguir nossa jornada evolutiva. Cada animal traz uma qualidade energética para equilibrar nosso Ser e nos lembrar de quem somos. Ao pedir a assistência de um Animal de Poder, abrimos caminho para receber as lições que essas criaturas aprenderam naturalmente e que nós ainda buscamos compreender.

Podemos dizer que os Animais de Poder são energias da Natureza, espíritos que as consciências primitivas corporificaram como animais. Eles habitam o que Jung chamou de arquétipos do inconsciente coletivo – imagens

primordiais que perpassam a experiência sensível – e são encontrados através dos tempos em locais e culturas distantes.

Os Animais de Poder se referem a uma mente grupal, são figuras apriorísticas que acompanham a humanidade no processo de integração entre consciente e inconsciente. Resguardados numa grande consciência coletiva, eles podem ser acessados por qualquer um, em qualquer lugar, a qualquer momento. São verdadeiros guardiões, guias e professores ancestrais.

O Ser animal simboliza justamente a nossa natureza primitiva e instintiva, as virtudes arcaicas insculpidas nas camadas do nosso inconsciente.

É como se o Animal de Poder representasse a nossa psique instintual, aquela parte complementar ao ego que nos permite desenvolver uma relação com uma força que é anterior ao nosso intelecto, convicções e sistemas de crenças. Ele representa as nossas potencialidades e instintos adormecidos, que podem ser assimilados e colocados em prática em nossa vida terrena, aqui e agora. Essa é a visão da psicologia junguiana, seguida pela minha querida professora e psicóloga Carminha Levy, grande matriarca do Xamanismo no Brasil.

Se buscarmos a literatura e os estudos mais antigos sobre a fenomenologia xamânica,

rapidamente perceberemos que a interação entre homem e animal é um dos fundamentos do psiquismo mágico do Xamanismo.

Encontramos essa simbologia no mito do primeiro Xamã, nos ritos de iniciação, na figura zoomorfizada do Xamã apresentada por Alix de Montal. O antropólogo Michael Harner, em sua obra "O Caminho do Xamã", comenta que, em diversas tradições nativas, quando uma pessoa está doente, diz-se que ela está "desanimada", isto é, despojada da sua essência animal. Neste momento, cabe ao Xamã viajar pelo invisível para auxiliar o indivíduo a resgatar a sua parte primitiva, a sua força ancestral.



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

Quando nos referimos às “medicinas” animais, nos referimos a qualidades que esses seres da Natureza nos trazem para que possamos encontrar o equilíbrio entre nossos corpos emocional, físico, mental e espiritual.

Nas práticas xamânicas, quando invocamos um espírito animal, estamos nos conectando com a coletividade daquele animal, com uma força arquetípica, e não com um único animal específico e individualizado.

Recorremos a uma energia da Criação Divina que desperta uma virtude que já trazemos dentro de nós, mas que ficou momentaneamente eclipsada

pela nossa mente inferior e pelos tantos padrões e hábitos nocivos que nos afastaram da magia incorpórea da dimensão espiritual.

No Xamanismo, existem diversas formas de se encontrar o Animal de Poder. Uma delas é a jornada guiada com o tambor, cujas batidas induzem uma frequência cerebral alternativa que nos permite acessar o mundo invisível e a nossa natureza instintiva. Outras tradições estabelecem essa conexão através de técnicas respiratórias, ingestão de plantas psicotrópicas, danças...

Mas o Totem Animal também pode se manifestar em sonhos, visões e intuições.



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

O mais importante é colocar a intenção para que esse encontro aconteça e deixar livre o caminho para que o Animal se manifeste naturalmente, sem a interferência do nosso ego. Todos os animais, indistintamente, trazem dons e dádivas para nos auxiliar.

Quando estreitamos novamente as nossas relações com o reino animal, elevamos o nosso poder pessoal e resgatamos a nossa força ancestral, os dons ocultos que trazemos nas camadas mais profundas da nossa psique.

A partir dessa conexão estreita com a Natureza, começamos a recordar as nossas origens espirituais e ficamos mais próximos de alcançar a nossa inteireza, a partir da reunião de todas as partes que compõem o Ser real.

MEDITAÇÃO DO ANIMAL DE PODER AQUI



@naturalvibe

FELIPE ROCHA

**Terapeuta Holístico credenciado (CRTH 4074);
Terapeuta Xamânico formado pela Escola de
Xamanismo Paz Géia; e Enteoterapeuta.**

Foi iniciado na tradição das Plantas Mestras pelo povo Shipibo, da Amazônia Peruana, onde estudou os mistérios e a consagração terapêutica das Medicinas Sagradas com os Maestros Xamãs Curim Suy e Roni Wano.

É escritor, presidente do Instituto de Vivências Xamânicas Xamanismo Sete Raios e fundador do Xamanismo Sete Raios, sistema xamânico que une



www.naturalvibe.com.br/xamanismo



@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

1. ABELHA



FOTO: Boris Smokrovic - @borisworkshop

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

2. ÁGUIA



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

3. ARANHA



FOTO: Dev Leigh - @loveleighmiles

3. ARANHA

Ao fiar a Teia da Vida, a Aranha tece o próprio destino. Suas oito pernas simbolizam o infinito e a fonte primordial do Grande Mistério.

Cada milímetro da sua teia respeita a geometria sagrada da Criação e revela a Unicidade que conecta tudo o que existe entre a Terra e o Cosmos. Delicadas, laboriosas, sutis e misteriosas, as Aranhas simbolizam o poder feminino e demonstram a sua força nos momentos de real necessidade.

Se a Aranha apareceu para você como Totem Animal, esse é um convite para você tecer os caminhos da sua busca, uma inspiração para você construir pacientemente os seus sonhos até que se tornem realidade.

A Aranha ensina a nos desvencilharmos das armadilhas que o nosso ego cria a todo momento para nos afastar do nosso propósito maior. Sua teia contorna as ilusões que nos ofuscam a visão espiritual.

Ela nos lembra de que somos os protagonistas de nossa jornada e os criadores de tudo o que acontece em nossas vidas.

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

Nós temos o dom da Criação e o poder de tecer os nossos caminhos de forma consciente. Tudo emana das nossas escolhas. Se você está onde está agora, é porque você escolheu passar por tudo isso para o seu aprendizado e evolução. Tudo está em conformidade com a nossa jornada espiritual.

Uma lenda dos povos nativos norte-americanos conta que a Aranha teceu o primeiro Filtro dos Sonhos para proteger o sono de toda a tribo contra as energias intrusas que avançavam sobre a aldeia no escuro da noite.

A misteriosa Aranha nos ensina a desenvolver a criatividade para construir o nosso próprio escudo protetor contra qualquer interferência negativa que se apresente em nossas vidas.

A Aranha trafega pelas sombras e pela luz para nos oferecer a visão do infinito e a lembrança de que somos os verdadeiros mestres e arquitetos do nosso destino.



@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

4. BALEIA



FOTO: Thomas Kelley - @thkelley

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

5. BEIJA-FLOR



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

FOTO: James Wainscoat - @tumbao1949

5. BEIJA-FLOR

No jardim do Criador, avistamos o radiante Beija-Flor. Singelo e gracioso cantador da alegria e da bem-aventurança. Espírito Animal que irradia sobre nós os ventos da graça, da doçura e da divindade. Sua vibração sublime é a mais alta expressão dos milagres da Terra e dos presentes que a Natureza nos oferece.

O pequenino Beija-Flor parece flutuar no Ar, como se parasse o tempo apenas para contemplar a beleza das flores...

O Beija-Flor é o próprio mensageiro da cura. Sua Medicina tem o poder de abrir os nossos corações para aprendermos a degustar o puro néctar da vida, com alegria, serenidade e acolhimento. Evocá-lo é uma forma de trazer leveza e suavidade diante dos desafios que encontramos em nosso caminhar.

O Beija-Flor nos ajuda a recordar o Divino que somos, para que possamos enxergar a divindade em tudo que há.

Para alguns povos nativos da Amazônia, ele representa a própria presença do Grande Espírito. Avistar um Beija-Flor é o mais lindo presságio.

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

Quem caminha ao lado desse lindo e vibrante Totem Animal tem o poder de soprar curas e elevação sobre os seus irmãos de jornada. Sua energia e sua delicadeza fazem florescer o amor verdadeiro mesmo nos corações mais áridos.

A magia desse poderoso Animal de Poder nos ensina a honrar o milagre da vida em cada passo, em cada palavra, em cada gesto. Celebramos a dádiva da caminhada terrena e reencontramos todas as curas e respostas em nossos jardins floridos, inspirados pelos encantos do Espírito.



@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

6. BODE



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

6. BODE

O Bode é símbolo de vigor, prosperidade e perseverança. Ele te convida a abandonar suas inseguranças para seguir adiante na busca dos seus objetivos e mirar o topo da montanha, as maiores alturas de si mesmo.

O Bode finca passos firmes antes de dar o próximo passo e possui uma rara habilidade de escalar as montanhas mais altas e desafiadoras. Mesmo com sua grande resistência e capacidade, ele nos traz a valiosa lição da diferença entre o persistir e o insistir.

Assim como o Grilo nos convida a dar um salto no desconhecido e a mudar de direção, o Bode chama nossa atenção para a importância do passo firme e da disciplina nesse movimento. Um passo de cada vez, sem pressa, sem atropelos...

A habilidade singular do Bode de se mover por terrenos irregulares também serve como um guia para que possamos visitar os aspectos inexplorados e as estradas mais sinuosas do nosso universo interno. Ali residem as respostas que tanto buscamos.

Na astrologia ocidental, o Bode está relacionado ao signo de Capricórnio.



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

7. BORBOLETA



FOTO: Daniel Klein - @danielklein

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

8. BÚFALO



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

8. BÚFALO

Poderoso Búfalo, guardião da direção Norte, Totem Sagrado do Caminho do Mestre, professor da sabedoria e do desapego.

Com grande força e imensa serenidade, o Espírito do Búfalo é o símbolo perfeito do Vazio e da abundância universal. Ele é a própria conexão com o Grande Espírito e o mensageiro do caminho da fartura.

Para várias tribos norte-americanas, o Búfalo é o mais sagrado dos animais.

Também conhecido como Tatanka, é o guardião da sabedoria ancestral e aquele que anuncia a chegada de uma nova era de paz e abundância para todos os filhos da Terra, um tempo em que a harmonia voltará a reinar absoluta, sob a pura compreensão da Unicidade.

Quem caminha com o Búfalo é chamado a trilhar o Caminho Sagrado, honrando cada passo de sua jornada terrena com disciplina, sabedoria e tolerância. Esse Totem Animal concebe o verdadeiro sentido da prosperidade, lembrando-nos de que basta estar conectado ao Espírito para usufruir da abundância infinita presente no Universo.



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

Tatanka se doou por inteiro para seus irmãos. Sua carne, sua pele, seus ossos. Seu Espírito. Ele caminhou ao lado do Espírito de Waboose para nos ensinar a agradecer verdadeiramente por tudo que temos, a ter fé e a compreender o real significado da gratidão para, então, receber os presentes e os milagres da consciência.



@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

9. CACHORRO



FOTO: Jamie Street - @jamie452

9. CACHORRO

O Cachorro é o mais fiel dos amigos, símbolo da lealdade infinita. A doação está em sua natureza, e não há nada capaz de lhe desviar da sua missão: o servir. A energia do Cachorro é de proteção, bondade e perdão. Eles são verdadeiros guardiões em nossas vidas, dispostos a enfrentar qualquer energia nociva direcionada a nós.

Esse Totem nos convida a compreender o real significado da fidelidade que dedicamos às nossas relações.

Cachorros expressam o mais puro Amor Incondicional. A sua devoção não encontra barreiras. Tudo o que importa a eles é o valor inestimável da nossa companhia. Eles vivem tão imersos no momento presente que não perdem tempo sofrendo pelo que já passou ou se ocupando do futuro. O que lhes vale é a eternidade do agora. Por sua proximidade genética com os Lobos, os Cães também são grandes professores, detentores da sabedoria ancestral.

Uma lenda conta que, certa vez, o Grande Espírito decidiu dividir a Terra ao meio, deixando metade dela para ser habitada pelos homens e a outra metade para os animais.

Entretanto, quando a Terra começou a se abrir, o Cachorro imediatamente pulou para o lado do homem, em demonstração de sua absoluta lealdade. Os Cachorros nutrem a compaixão pelos homens e são fiéis a eles a despeito de todos os nossos defeitos e limitações.

O Totem do Cachorro nos ensina o real valor da amizade. Ao longo da história, o Cachorro sempre foi reconhecido como o animal guardião e amigo fiel. Eles guardavam as tribos, alertavam sobre os perigos e se sacrificavam em benefício dos seus companheiros humanos. A devoção do Cachorro a uma espécie que não a sua própria nos ajuda a compreender o sentido da Unicidade, do amor por

todas as formas de vida, sem distinção.

Se esse Totem Animal surgiu para você, talvez seja para te ajudar a lembrar como servir melhor. Como você pode ser mais leal e verdadeiro com os outros e consigo mesmo? Qual a relevância que você atribui à amizade na sua vida? Você honra e reverencia aqueles que caminham junto a você?

O Cachorro escolheu amar, proteger e servir, independentemente do que aconteceu antes e do que o futuro reserva para depois.



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

10. CANGURU



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

10. CANGURU

O Canguru nos impulsiona para seguirmos adiante. Sempre em frente. Ele traz a coragem e a vitalidade para que você possa transpor os velhos pretextos e as falsas limitações que te mantêm estagnado no mesmo lugar. Quais as desculpas que te impedem de construir o novo na sua vida?

O Canguru possui uma forte conexão com a Terra, de onde ele obtém a energia para manifestar na matéria a vontade do seu Espírito. Um Totem que te ensina a construir bases sólidas para avançar rumo aos seus objetivos.

Muito ligado à cultura dos aborígenes australianos, o Canguru é um guardião vigoroso, de grande força, evocado para situações que exigem muito da nossa energia vital. Sua exímia capacidade de adaptação nos ensina a parar de lutar inutilmente contra as inevitáveis mudanças que regem a experiência terrena.

Começamos a abraçar as mudanças como a aguardada oportunidade de transformação, o impulso que nos levará para além da conveniência dos nossos confortos.

Os Cangurus trazem consigo a energia maternal, o acolhimento, a proteção. Eles constituem um Espírito Animal ligado ao resgate da criança interior, da nossa inocência. Voltamos a enxergar a vida com olhos de entusiasmo e saltamos de mudança em mudança com o coração leve e tranquilo, sem questionar os valiosos sobressaltos que a vida nos oferece. Enxergamos a vida mais colorida, pois o mundo apenas passou a refletir as novas cores do nosso universo interior.

Podemos evocar a energia do Canguru para lembrarmos de agradecer. O Outono é um ótimo momento para vibrar a gratidão. Nossa Mãe Terra adentra a sua fase de decomposição e vive as

inúmeras mortes que acontecem na Natureza. A gratidão relativiza as nossas necessidades e abre caminhos para que possamos receber as dádivas que o Universo nos reserva. A gratidão não é uma palavra; é uma vibração, um estado de espírito que é cultivado de forma incessante.

O Canguru traz a força e o acolhimento necessários para viver as mudanças e avançar com as transformações desejadas para o seu progresso espiritual.

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

11. CARANGUEJO



FOTO: Rod Long - @rodlong

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

12. CARNEIRO



FOTO: George Hiles - @hilesy

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

13. CAVALO



FOTO: Annika Treial - @mannika

13. CAVALO

Nos campos abertos das amplas planícies, a Terra treme com o galopar firme do Cavalo. No horizonte, surge o Espírito Animal de rara imponência, elegância, força e poder.

O Cavalo representa a própria chama da liberdade e, para os Xamãs, ele simboliza a ponte para o mundo espiritual, as viagens rumo aos mistérios do invisível. O Cavalo anuncia o início da nossa longa jornada pelos vastos campos da consciência.

Esse Totem Animal traz aos seus portadores o dom de desbravar longos e desconhecidos caminhos. Evocar o Cavalo é uma forma de alimentar a liberdade do nosso Espírito e fazer queimar o ímpeto do nosso Fogo interior. Com ele, encontramos o nosso lugar no mundo e expressamos a nossa verdade com firmeza e independência.

O Cavalo traz os ventos da mudança e a necessidade de se aventurar rumo a uma nova direção.

Diversos povos antigos reverenciaram o Cavalo como um mensageiro dos deuses.

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

Odin cavalgou seu Cavalo de oito patas pelos Céus. Pégaso, o Cavalo alado, habitava o panteão grego e representava a elevação do Espírito. O misterioso Unicórnio, o Cavalo com um único chifre, era símbolo da pureza, da magia e da vida eterna. Na tradição celta, o Cavalo era conhecido como o guia dos ciclos da vida, morte e renascimento.

O Cavalo te convida a expressar a sua verdade. Com ele, cavalgamos livres e absolutos por novas direções. Transpomos os obstáculos que o nosso ego sugeria serem intransponíveis. Descemos ao plano intraterreno, ascendemos ao nível celestial e gritamos a nossa liberdade de Ser pelos quatro

cantos do mundo. O Cavalo te convida a viver a sua autenticidade sem receios, sem pretextos. Não há mais tempo para adormecer.

Liberte-se. Avance. O Cavalo é a ponte entre as velhas limitações aparentes e a invencível onipotência do Grande Espírito que habita cada um de nós.



@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

14. CAVALO-MARINHO



FOTO: Jules Marvin Eguilos - @jmeguilos

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

15. CERVO



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS



FOTO: Scott Carroll - @scottcarroll

15. CERVO

O Cervo se apresenta na Floresta com grande leveza e ternura. Ele nos traz a confiança no fluxo da existência, a gentileza e a aceitação para vivenciar todos os aspectos da vida terrena.

No Xamanismo norte-americano, assim como o Búfalo, o Cervo é encontrado na direção Norte, representando a sabedoria, a maturidade e o desapego. Ele também representa o perfeito equilíbrio entre a força e a doçura, a bravura e a alegria.

Sua energia primordial é a da gentileza e da sensibilidade. As pessoas que caminham ao lado do Totem Animal do Cervo possuem a capacidade de sempre solucionar os seus conflitos de forma amena e equilibrada.

Ao optar pelo bom caminho do amor e da tolerância, os Cervos tocam o coração dos seus pares e os aceitam e os compreendem da forma que eles são, vibrando na pura frequência da Unicidade e do Amor Incondicional.

Os Cervos nos ajudam a lembrar de que todos os nossos irmãos carregam os seus próprios fardos e lutam contra os seus demônios internos.

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

Essa compreensão desperta em nós a dimensão compassiva e a vontade de compartilhar nossas curas com aqueles que amamos. O Cervo vem nos ensinar a contagiar as pessoas com a alegria das nossas conquistas, convidando-as a desfrutar as bênçãos das suas próprias realizações.

Raramente um Cervo caminha sozinho. Ele anda ao lado de seus companheiros, com quem compartilha todos os passos da sua jornada coletiva. Ele nos conecta com a dimensão do companheirismo e da atenção às nossas relações, sem se esquecer de preservar o seu Espaço Sagrado.

Esse Totem nos ajuda a encontrar forças para nos sentirmos seguros diante dos desafios e para conduzi-los com leveza, sempre confiantes no que está por vir.

O Cervo te convida a vibrar na Luz da gentileza e da suavidade. A comemorar e a celebrar o que você já alcançou. A sentir orgulho dos seus feitos e a seguir adiante com leveza e serenidade para vencer o próximo desafio.



@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

16. COELHO



FOTO: Sandy Millar - @sandym10

16. COELHO

Quando um Coelho salta na Floresta, ele espalha energias de bem-aventurança e alegria. Ele representa a abundância e a prosperidade e nos lembra de que a escassez é uma ilusão criada pelas nossas armadilhas mentais, uma crença limitante que impomos a nós mesmos e que acaba por condicionar a nossa realidade.

O Coelho é um convite para você dissolver os velhos padrões e os medos paralisantes que travam o seu caminhar. Nunca é tarde para se livrar do temor e criar a própria sorte.

Para os nativos norte-americanos, o pequeno Coelho traz as energias da esperança e da renovação, mostrando-nos que, mesmo em meio às maiores tormentas, podemos sempre confiar no nascer do Sol.

O Coelho nos convida a enfrentar e superar todos os medos. Enquanto não contemplarmos as origens dos nossos medos, continuaremos atraindo tudo aquilo que mais tememos. É preciso dar nome aos nossos temores e encontrar neles a própria coragem. Se você alimenta o seu medo, ele irá se alimentar de você.



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

17. COIOTE



FOTO: Hanna May - @hanna405

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

18. CONDOR



FOTO: Vidar Nordli Mathisen - @vidarrrm

18. CONDOR

O Príncipe Condor descreve o seu voo majestoso entre os Apus, os Sagrados Espíritos das montanhas andinas. Ele é o intermediário entre o mundo celestial e o mundo dos homens, um mensageiro divino que anuncia as bênçãos do Grande Espírito para a chegada da Nova Era.

O maior pássaro da Terra vem nos trazer o Poder da Visão para que possamos nos libertar das amarras da ignorância e voarmos de encontro ao Sol. O Soberano Condorcito surgiu para revelar o caminho da iluminação dentro de você.

Na cosmovisão andina, o Condor é o guardião do Mundo Superior (Hanan Pacha), um Ser divino e de grande poder que conduz os mortos à dimensão celeste.

Considerado imortal, ele é o mensageiro dos deuses que sopra os ventos do despertar sobre a humanidade. Há uma lenda que diz que os incas deixaram Machu Picchu antes da chegada dos invasores espanhóis, pois avistaram um Condor cair morto dos Céus. Foi dessa forma que os deuses alertaram o Império Inca sobre a morte que estava a caminho.



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

O Condor dirige as almas dos homens virtuosos à esfera das estrelas, onde habitam os deuses incas como Mama Cocha, Mama Quilla e Inti. Filho do Sol, ele nos traz a luz do Fogo que aviva o Espírito e eleva a nossa consciência. O Condor é o símbolo da paz que surge para lembrar aos seus irmãos a importância de praticar o bem, de manter a vibração elevada, de cultivar bons pensamentos e trilhar sempre o caminho das virtudes. Assim nos elevaremos junto ao Senhor dos Ventos para o mundo celestial.

Muito embora o peso de suas asas seja por vezes um fardo difícil de carregar, o Condor jamais deixa de celebrar a dádiva que lhe foi concedida pelo

Grande Espírito. Ele procura grandes áreas com correntes de ar quente que lhe permitem ascender às maiores alturas dos Céus e planar por grandes distâncias, apenas com as asas estendidas...

O soberano Condor nos ensina como voar mais alto e mais longe, com o menor esforço possível, acima das nuvens cinzentas da ilusão que ofuscam a visão do nosso Espírito.

"Vou pro Reinado Dourado
Com meu Eu Superior
Neste Céu tranquilo e calmo
Vou nas asas do Condor"
(trecho de *O Condor*, de Léo Artese)



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

19. CORUIJA



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS



FOTO: Andy Chilton - @andyc

19. CORUJA

Magia, cura, olhos atentos. Pássaro noturno que dissipa a ilusão e revela o desconhecido. A Coruja é íntima da escuridão, guardiã dos primeiros raios da aurora. Esse belo Espírito Animal é o símbolo da sabedoria, pois consegue enxergar a verdade além dos horizontes da percepção. Conhecida como "Águia da Noite", ela voa pelas sombras sem medo algum.

Ela pode ver o que não vemos. Na clareza do dia ou no escuro da noite. Evocar a Coruja é explorar

os mistérios ocultos da consciência, que normalmente ficam eclipsados pelo véu da ilusão material. Quem possui esse Totem Animal consegue enxergar além do óbvio e das aparências e tem o dom de desvendar segredos, devido ao seu poder psíquico e à sua intuição.

A Coruja nos convida a praticar o estado do observador, a olhar com presença e atenção para encontrar as respostas que buscamos. Honrar o Espírito da Coruja é se aproximar da verdade em sua inteireza, seja ela conveniente ou não. Sua sabedoria está



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

na observação das partes mais escuras e profundas do nosso Ser, aquelas cuja existência insistimos em ignorar.

Silêncio, visão aguçada, intuição, sabedoria ancestral. Nada se esconde à sua compreensão, que verte a força da Luz sobre a escuridão.



@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

20. CORVO



FOTO: Tyler Quiring - @tylerdq

20. CORVO

Quando cai a noite mais escura e os olhos abertos não enxergam nada além das sombras, o Corvo se anuncia em voo rasante, trazendo em suas asas o sopro dos mistérios e da magia.

Filho da Lua, ele surge para revelar em nós as profundezas do inconsciente, o lado sombrio da nossa alma. Ele ensina a resgatarmos a sensibilidade e a nossa Natureza oculta. O Corvo desperta a voz da nossa intuição, os sussurros que nos direcionam para a imensa realidade que se estende além do mundo visível.

O Corvo é o Totem da magia. Ele plana nos mistérios da noite e na luz do dia com a mesma naturalidade. O Corvo sabe que luz e sombra, dia e noite, visível e invisível são apenas manifestações complementares dentro dos opostos aparentes que não se separam. Quando rompemos com a ilusão conveniente da dualidade, ficamos mais próximos de expandir a consciência rumo à Totalidade. Percebemos que somente a partir da compreensão das sombras podemos nos elevar à pura Luz.

Para alguns povos nativos norte-americanos, o Corvo é a representação da vacuidade do Grande Mistério.



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

Ele nos ajuda a compreender a maestria do Vazio, a fonte primeira de todas as respostas, o campo de todas as possibilidades. Mergulhando na vacuidade cósmica, podemos acessar novamente os nossos dons infinitos e transcender as limitações da matéria. Nesta esfera de interioridade e silêncio, deixamos o velho morrer e redescobrimos os caminhos que conduzem à essência.

Se esse Totem surgiu em sua caminhada, é sinal de que a Natureza está convidando você a desenvolver a sua visão e conexão com o mundo invisível, com outras realidades.

Assim como a Serpente, o Corvo também simboliza a transformação, o começo de um novo ciclo. Ele nos alerta para a importância de olhar os nossos medos de frente e confrontar as nossas sombras, os aspectos mais inconvenientes de nós mesmos que deixamos escondidos e que necessitam ser trabalhados.

Não tente racionalizar o que se passa na sua vida agora. Abra-se para as orientações que sopram do mundo espiritual. Permita-se navegar pela imensidão do Grande Mistério e receba a mensagem de cura que a magia do Corvo traz para você.



@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

21. DRAGÃO



@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

22. ELEFANTE



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

FOTO: Tobias Adam - @tobiasadam

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

23. ESCORPIÃO



FOTO: Wolfgang Hasselmann - @wolfgang_hasselmann

23. ESCORPIÃO

Escorpiões são seres noturnos, ligados aos mistérios da Lua e do inconsciente. Em vez de caçar, o Escorpião aguarda, pacientemente, até que a sua presa cruze o seu caminho. É quando ele ataca e imobiliza a sua vítima com uma dose letal de veneno. Ele nos ensina a sabedoria da paciência e da assertividade. O misterioso Escorpião conhece a sua força e confia na sua capacidade e nas suas virtudes como nenhum outro, razão pela qual ele não precisa apressar o ritmo natural das coisas...

O Escorpião é um poderoso Totem de proteção contra magias nocivas e encantamentos. Muitas tradições nativas o respeitam como um Espírito de raro poder no mundo dos mortos. Algumas tribos africanas utilizam o veneno do Escorpião em suas cerimônias de cura e atribuem a ele grande força, coragem e adaptabilidade.

O Escorpião traz consigo a regeneração e a habilidade de sobrevivência nas situações mais desafiadoras que enfrentamos ao longo da nossa aventura terrena.

O Escorpião é a medicina da intensidade.

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

Eles são o símbolo das nossas forças ocultas e estão diretamente ligados à autopreservação e ao acolhimento das nossas sombras mais profundas. Neste aspecto não dual, o Escorpião é um Espírito que nos conduz à compreensão total do nosso Ser, ao mesmo tempo em que exige nossa atenção para não sermos dominados pelos venenos da raiva, da vingança e do julgamento. Escorpiões transitam naturalmente entre luz e sombra.

Pessoas que caminham com esse Totem trafegam no extremo das suas emoções. Nutrem uma paixão pela vida e um interesse particular pelos mistérios do mundo invisível.

O Escorpião é um dos Totens Animais ligados à morte e ao renascimento, às sucessivas transformações que precisamos enfrentar para progredir em nossa jornada evolutiva. Para os egípcios, o Escorpião era um símbolo da transformação, um Espírito guardião que conduzia as almas para o além-vida.

O Escorpião te convida a matar o que precisa morrer. A acolher o poder da mudança como a força que nos conduz à transformação da consciência.



@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

24. FALCÃO



FOTO: Martin Adams - @martinadams

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

25. FÊNIX



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

25. FÊNIX

A Fênix é a transformação, o renascimento e a chama da esperança. Sua vinda anuncia que a morte é apenas o prenúncio de uma nova vida. A jornada rumo à essência do Ser se inicia, e o Fogo do Espírito clareia todos os caminhos, trazendo destruição, transformação e redenção.

Com a Fênix, aprendemos a morrer nas nossas noites mais escuras para renascermos na luz radiante da próxima manhã. Um Totem mítico e de raro poder que nos traz proteção, coragem e longevidade.

Ao longo dos tempos, em várias culturas, a Fênix tem sido reverenciada como um símbolo da eternidade e da elevação da humanidade rumo a novas alturas da consciência. Ela representa o equilíbrio, o perfeito balanço entre o Yin e o Yang, entre os aspectos aparentemente opostos que conduzem à compreensão da Unidade.

A habilidade da Fênix de morrer espontaneamente, apenas para renascer mais forte, foi associada a diversos avatares que já caminharam sobre a Terra.

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

O Pássaro de Fogo está diretamente ligado a Garuda, o pássaro solar da mitologia hindu, inimigo das Serpentes e que servia de montaria ao Deus Vishnu. Garuda traz o calor do Sol para incinerar as ilusões que permeiam a existência humana e aprisionam as pessoas numa vida verdadeiramente moribunda, ausente de sentido e de sentir. Nos atiramos ao Fogo e aceitamos que o ponto mais escuro da nossa caminhada é também o mais próximo do nascer de um novo dia.

O que é a morte, senão o recomeço? Deixamos o invólucro e nos voltamos ao conteúdo, à essência crua do que realmente somos.

Nas asas da Fênix, deixamos cair as vestes corrompidas que não mais nos servem e ressurgimos, em novas cores, em nova vida! A Fênix é o milagre e a redenção que só você pode fazer por você mesmo. Ela te convida a abraçar a inevitabilidade da mudança para queimar, de uma vez por todas, todo esse apego, toda essa resistência ao novo.

Sinta o Fogo te queimar por dentro, destruindo, pouco a pouco, as máscaras, os fardos, os pretextos. Esse é o chamado irrecusável da mudança e da renovação.



@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

26. FORMIGA



26. FORMIGA

Observe como a pequenina Formiga carrega uma folha que para nós seria como carregar uma tonelada. A Formiga é símbolo da paciência, da cooperação e da perseverança. O sucesso, ela sabe, vem do esforço coletivo, da perfeita harmonia entre a comunidade. Sozinha, ela é capaz de se agigantar sobre feitos improváveis; em conjunto, contudo, ela se torna invencível.

O Totem da Formiga traz consigo a energia de cinco outros Espíritos Animais.

Ela tem a agressividade do Texugo, a resistência do Alce, a minúcia do Rato, a força construtora do Castor e a generosidade do Leão. Isso explica por que a Formiga possui uma mente coletiva. Ela trabalha com extrema devoção para suprir as necessidades do grupo, mesmo que isso exija grandes doses de autossacrifício.

Os assistidos pela Formiga sabem que precisam ter paciência para alcançar seus objetivos, dos mais simples aos mais complexos.

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

27. GAMBÁ



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

FOTO: Bryan Padron - @djJazz3

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

28. GATO



FOTO: Pacto Visual - @pactovisual

28. GATO

Elegantes e altivos, seus olhos de contornos perfeitos enxergam para muito além do que podemos ver.

O Gato é o guardião dos segredos, ligado ao mistério, à sensualidade e à intuição. Ele nos lembra de que não existe real separação entre a dimensão física e a espiritual. Gatos são uma ponte entre os dois mundos, seres dotados com o dom da invisibilidade e do magnetismo.

Esse Animal de Poder confere aos seus companheiros sentidos aguçados, forte intuição e uma percepção capaz de captar o mundo invisível, devido à sua terceira visão extremamente desenvolvida. Quem traz consigo esse Totem Animal é independente e possuidor de personalidade forte, Espírito livre, de caráter indomável. São flexíveis e sedutores por natureza.

O Gato move-se com extrema habilidade e astúcia. Não escolhem amar qualquer um, mas, quando amam, fazem-no de forma incondicional. Cultuados por diversos povos antigos, para os egípcios os Gatos eram a própria representação do Sagrado.

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

Na mitologia egípcia, a Deusa Bastet, uma mulher com cabeça de Gato, é a divindade do Sol e símbolo do amor e da fertilidade.

O Gato é um mestre, um mago, um alquimista, um captador de energias. Um monge silencioso que nos convida a olhar para as porções mais ocultas e sombrias do nosso Ser... A lidar naturalmente com o desconhecido e com o misterioso. Esse Espírito Animal convida ao silêncio meditativo e à prática da observação de tudo o que existe entre a Terra e o Céu. Do visível e do invisível.

Livre, astuto, destemido, íntimo da sombra e da luz... Sagrado Espírito Animal que conhece os tesouros da consciência e caminha suavemente pelas nuances do Grande Mistério.



@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

29. GIRAFA



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

FOTO: Sutirita budiman - @sutirtob

29. GIRAFA

As Girafas são criaturas gentis que contemplam os milagres da vida a partir de uma perspectiva única. O mais alto dos animais terrestres, elas foram agraciadas pelo Grande Espírito com a visão das alturas. As Girafas mantêm os pés firmes sobre a Terra, mas seus olhos se elevam acima das nuvens da ilusão e do apego para enxergar novos caminhos, novas possibilidades. Elas nos ensinam a ouvir os conselhos do coração, a confiar novamente na voz serena da nossa intuição.

Quando estiver confuso a respeito de qual direção seguir, serene, respire, feche os olhos e sinta se aquele é o melhor caminho – o caminho mais alinhado com a vontade do seu Espírito. Se de alguma maneira a dúvida persistir, perceba se é a sua intuição te direcionando para um outro lado ou se é apenas o medo a travar os seus passos. O medo é um ardiloso mecanismo do ego que tenta sempre nos manter estagnados no mesmo lugar, na velha zona de conforto.

Na África e em diversas tradições indígenas, a Girafa é reverenciada como um animal de grande poder, capaz de alcançar aquilo que parece ser inalcançável.

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

O Totem da Girafa traz o dom da clarividência, de enxergar muito além do que a mente racional pode compreender. São animais extremamente silenciosos, que se comunicam pela sutileza de seus movimentos. A Girafa nos ensina que, muitas vezes, o silêncio é a melhor resposta que podemos oferecer.

A Girafa surgiu para te lembrar de confiar na sua intuição, de ouvir o seu coração. Escute os sopros silenciosos que emanam do seu Espírito. Em meio ao turbilhão de pensamentos insistentes que sugerem o medo, as dúvidas e a insegurança, é possível encontrar um lugar de paz e silêncio, de onde todas as respostas surgem espontaneamente.

Eleve a sua visão acima dos limites aparentes, encontre a direção e siga adiante. Com calma, graça e paciência...

O Universo nos oferece uma infinidade de possibilidades simultâneas. Podemos observar as situações sob outra perspectiva e escolher uma outra realidade, aquela que fala mais alto à nossa essência e nos deixa um passo mais próximos do nosso porto de chegada.



@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo



30. GOLFINHO



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

30. GOLFINHO

Silencie por um segundo. Sinta o Grande Espírito soprar a força da vida sobre a Terra, o Sopro Ancestral que nos reconecta com a pura essência do Ser...

O Golfinho é o guardião da energia vital do Universo, o mensageiro do Sagrado que nos convida a vibrar a Unicidade, a integração e a harmonização com todos os nossos irmãos de jornada. Ele nos ensina a honrar o ritmo da Natureza e a romper os limites da matéria para acessar a dimensão dos sonhos.



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

Em nossa caminhada terrena, não podemos prescindir do oxigênio. Quando adentramos as esferas meditativas, percebemos que através dos padrões da respiração é possível nos comunicarmos com outros planos, viajar pelos mistérios do mundo invisível e receber as energias que emanam diretamente do Grande Espírito. Essa nova consciência do respirar nos dá o poder de revitalizar cada célula do nosso corpo, expandindo novamente nossa consciência para o infinito.

Assim como a Baleia, o Totem do Golfinho compreende a magia do som, o poder de se comunicar com as dimensões do plano espiritual.

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

Ao evocar a energia desse Totem, acessamos a habilidade de utilizar a respiração para acessar os Seres das Estrelas e as informações presentes no vazio do Grande Mistério. Apenas respire. A evolução está em curso em cada inspiração. Devolvemos o Ar para a Grande Mãe e ficamos mais próximos dos nossos irmãos celestes, do sopro das estrelas.

A energia desse Totem nos ensina a renovar o Ar que percorre os nossos pulmões, preenchendo a vida com a energia primordial do Universo. Reconecte-se com o Divino presente na sua respiração e sinta a Sabedoria Universal te preencher por inteiro.

Mergulhe fundo dentro de si, naquelas partes mais ocultas e desconhecidas, e descubra realidades totalmente inexploradas que estão ao seu alcance. Existe tanto mais além do que a nossa mente julga conhecer...

Atente agora mesmo para os ritmos do seu templo físico e das vibrações que te conectam com o milagre da Criação. Você é o milagre. Você é a própria ponte entre a Terra e o Mundo Superior.



@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

31. GORILA



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

FOTO: Albert Augustin - @albert

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

32. GRILO



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

FOTO: Jairo Alzate - @jairoalzate

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

33. HIPORÓTAMO



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

33. HIPOPÓTAMO

Transitando tranquilamente entre a Terra e a Água, os Hipopótamos guardam uma força descomunal, mas possuem o dom de mantê-la preservada apenas para momentos de real necessidade. Eles preservam a mansidão das suas Águas e sabem que a verdadeira força reside na serenidade, na sua habilidade de vencer sem precisar lutar. O Hipopótamo é um Totem ligado ao corpo emocional, à fertilidade e ao equilíbrio. Devagar e sempre é o seu lema, e esse Animal de Poder sabe proteger o seu espaço com muita firmeza e maestria.

O Hipopótamo alerta para a importância do cuidado com o nosso corpo físico. Na tradição nativa norte-americana, é representado na direção Oeste, no Outono.

A Cura Xamânica pressupõe a abordagem holística do indivíduo; o equilíbrio pleno entre corpo, mente, emoções e Espírito.

O Hipopótamo nos lembra de que a preservação do nosso Espaço Sagrado passa invariavelmente pelo cuidado com o nosso corpo físico, a morada do nosso Espírito na dimensão terrena. Façamos do nosso corpo o nosso templo.

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

Totem da criatividade, ele nos ajuda a eliminar os nódulos que bloqueiam o nosso poder criativo. Junto à Aranha, o Hipopótamo representa a capacidade de criar soluções inovadoras para problemas aparentemente complexos. Ele também está ligado à expressão pessoal, ensinando-nos a compartilhar a nossa essência e nossas ideias com o mundo, sem receios.

O Hipopótamo é extremamente adaptável e possui habilidade singular para transitar calmamente pelas situações mais inóspitas e desafiadoras. Os Hipopótamos possuem uma ligação natural com a Água e com a Terra.

Sua Medicina está relacionada à cura profunda das emoções, ao desenvolvimento da intuição e, ao mesmo tempo, está ligada às questões práticas da vida. O Verão é uma estação propícia para nos conectarmos com os nossos rios internos e encontrarmos novamente a mansidão e a fluidez das nossas emoções, por meio da prática do perdão, da compaixão e do acolhimento. É tempo de nutrir o coração com Águas limpas e cristalinas.

O Hipopótamo traz fertilidade para todos os campos da sua vida, te ensinando a manter os pés firmes no chão e a navegar pelos oceanos profundos das suas emoções.



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

34. JACARÉ



FOTO: Robert Zunikoff - @rzunikoff

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

35. JAGUAR



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

FOTO: Bibake Uppal - @bibake

35. JAGUAR

Da escuridão absoluta da noite na Floresta, surge o Jaguar, o Senhor da Noite. Com seu andar firme e elegante, sorrateiro, olhos brilhantes como o Fogo, ele é o grande guardião dos mistérios.

Esse Totem Animal simboliza o despertar dos dons psíquicos, o mergulho no inconsciente, nas partes mais ocultas e sombrias do nosso Ser. Na cosmovisão andina, ele é quem guarda o Mundo do Meio (Kay Pacha).

O Jaguar representa, ainda, os segredos da noite, a Avó Lua e a própria essência feminina. Ele revela as profundezas do subconsciente e desperta o dom da clarividência, de ver e ouvir muito além da realidade física. Ele nos ajuda a compreender intimamente as nossas sombras e a lidar com os nossos impulsos e com a nossa sexualidade. O Jaguar nos convida à profunda contemplação do nosso universo interior.

Quem caminha com esse Totem Animal traz consigo o poder imponente do silêncio e uma sensibilidade extremamente aguçada. A intuição é sua aliada, capaz de revelar os mistérios do desconhecido.

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

Por tudo isso, sua compreensão espiritual é singular, guiada por uma poderosa voz que emana das profundezas do Ser, guiando-o por trilhas inexploradas.

Ele nos ensina como olhar atentamente para a escuridão, como acolher nossas sombras, para, então, compreendermos o real sentido da Luz. O Jaguar também nos convida a conhecer intimamente nossos medos e segredos mais profundos, dando-nos a oportunidade de vencê-los com a nossa maestria interior. O Jaguar é o desbravador do invisível.

Poderoso Jaguar, seus olhos e seu caminhar esguio guardam as forças ocultas da Natureza, que são também minhas. Conheces tão bem a dimensão dos mistérios que o mal e o ímpio tremem diante do Fogo eterno que arde em seu olhar.



@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

36. JAVALI



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

36. JAVALI

A Medicina do Javali está ligada ao confronto, mas ao confronto dos nossos medos e limitações autoimpostos. Por essa razão, ele é um Totem auspicioso para se trabalhar no Outono, quando a Mãe Terra nos conduz ao enfrentamento dos nossos medos e das nossas sombras nas profundezas da caverna da Grande Ursa. Ele nos ensina sobre reivindicar a autonomia das nossas jornadas, assumindo a responsabilidade pelos desafios que surgem no caminho como valiosas oportunidades de crescimento.

Com a energia do Javali, aprendemos a contemplar as nossas vulnerabilidades e a transmutá-las em fortalezas. Em vez de ficarmos reféns das nossas fraquezas, aprendemos a conhecê-las intimamente para descobrir o seu oposto complementar, a sua contraparte imediata. Se, no entanto, nos negamos a reconhecer nossas fraquezas ou nos sujeitamos passivamente a elas, nada ou ninguém terá o poder de despertar em nós a força e as virtudes que são acessíveis a qualquer um, a qualquer tempo.

O Javali é o Totem que se revela para despertar em nós a natureza instintiva do guerreiro, que acolhe cada um dos seus medos e junto a eles descobre a sua



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

37. LAGARTO



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

FOTO: Rick Lipsett - @ricklipsett

37. LAGARTO

Na Floresta, o Lagarto sai do estado de absoluto repouso ao movimento numa fração de segundo. Ele representa a sabedoria oculta, a magia dos sonhos e do inconsciente.

Os Lagartos lidam com o lado sombrio da realidade com extrema desenvoltura e naturalidade. O invisível e o mistério são parte integrante da sua essência. Eles sabem que a escuridão apenas revela os inefáveis segredos que a luz do dia esconde.

Os Lagartos nos convidam a analisar o significado oculto por trás dos nossos sonhos. Quando sonhamos, revelamos a expressão do nosso inconsciente e abrimos um portal para o mundo espiritual. Os sonhos revelam aquilo que nossos olhos abertos não conseguem ou não querem enxergar. Os seus sonhos podem estar tentando te fornecer alguma resposta, algum direcionamento importante para a sua jornada...

Os Lagartos podem ser evocados para os momentos em que precisamos abandonar os velhos padrões, tudo aquilo que não mais nos serve, e nos abrimos para o novo.

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

38. LEÃO



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

FOTO: Mike Holford - @holfy

38. LEÃO

Senhor da Selva, esse poderoso felino é símbolo de força, vigor, firmeza e coragem. O Espírito do Leão surge na Floresta com imponência singular e com o brilho invencível do Avô Sol, trazendo a todos os seus irmãos a autoconfiança e a bravura para encarar todas as adversidades da vida terrena.

Não há, neste ou em qualquer mundo, desafio que o Leão não seja capaz de superar com a nobreza do seu coração.

O Leão traz o equilíbrio entre a mente e o coração, entre razão e emoção. Quem caminha com esse Totem Animal é regido pelo poder do Fogo, a pura manifestação intuitiva do Grande Espírito. O Leão traz a lealdade inabalável, a energia da ação, da vitalidade e a inteligência para agir com paciência e destreza. O Fogo do coração do Leão é capaz de trazer calor mesmo aos corações mais gélidos.

Esse Espírito Animal nos revela a oportunidade de trabalhar a própria escuridão, irradiando a luz da consciência sobre ela.



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

Evocar o Leão é trazer para si o poder de encarar todas as suas sombras, as ardilosas armadilhas do ego, os seus conflitos internos e as crenças que não mais lhe fazem sentido e impedem o seu crescimento espiritual.

Se o Espírito do Leão se apresenta a você, este é o momento oportuno para enfrentar e vencer os seus medos e desafios. Qualquer que seja a jornada do seu guerreiro, você será capaz de trilhá-la com grande força de vontade e assertividade. O coração do Leão personifica a coragem, e a sua presença traz à tona o nosso ilimitado poder pessoal.

É hora de rugir diante dos seus medos. Desperte o Fogo Crístico para compreender cada um deles e reivindique a sua verdadeira coragem.



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

39. LOBO



FOTO: Thomas Bonometti - @bonopeppers

39. LOBO

Grande Espírito professor, guardião dos mistérios da noite, explorador dos novos caminhos. Sob a luz do luar, a tribo avista o retorno do Mestre da sabedoria ancestral. A Avó Lua é a sua aliada e mentora, que confere a ele os dons psíquicos para compreender o mundo invisível e os segredos da consciência. Ele desbravou as trilhas desconhecidas e retornou à aldeia para compartilhar as suas descobertas.

O Lobo é o sagrado Totem professor. Os irmãos nativos norte-americanos reverenciam sua bravura, firmeza e sabedoria. O uivo do Lobo é a ponte com o mundo espiritual. Ele une os princípios masculino e feminino. A ação e a intuição. A força e a sutileza. O Avô Sol e a Avó Lua. No Xamanismo norte-americano, o Lobo é o guia para todos que iniciam a caminhada espiritual rumo às origens.

Esse lindo Espírito Animal representa a plena conexão com a Natureza e com os mistérios do invisível.

O Lobo é a linha entre o conhecido e o desconhecido, o plano físico e o plano espiritual. Ao lado dele, resgatamos a força para explorar novos mundos, novas ideias. Aprendemos a correr livres e confiantes pelas longas planícies da consciência.

Em diversas culturas, o Lobo é o símbolo feroz da lealdade, o mais fiel dos guias animais. Os Lobos caçam, caminham e lutam juntos. Alguns povos nativos contam que foi o Lobo quem ensinou ao Povo Vermelho como viver em comunidade sobre a Terra e como compreender o Grande Mistério e a Unicidade que conecta toda a vida.

Quem traz consigo o Espírito do Lobo é convidado a reacender as memórias antigas dentro de sua alma. Você abandonou a ilusão, a dúvida e o apego para caminhar na beleza do Sagrado, para viver em comunhão e em harmonia junto aos seus irmãos de jornada. A fidelidade e a sabedoria são as marcas que você deixa em seus passos.

Grande Espírito professor. Sábio guerreiro guardião das tradições ancestrais. Ensina-me a desbravar novos caminhos. Ensina-me a ver além da ilusão deste mundo. Para que eu possa compartilhar o Sagrado em cada passo da minha caminhada...

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

40. MACACO



FOTO: Ahmed Zayan - @zayyerrm

40. MACACO

Movendo-se com grande habilidade, graça e energia, o Macaco descreve uma verdadeira dança na altura das árvores. Seu movimento é fluido, mas extremamente imprevisível. Ele avança com uma confiança singular e usa da sua criatividade para contornar qualquer armadilha que apareça no caminho. Símbolo da inteligência e da maestria mental, o Macaco faz a sua própria sorte e cultiva a sua mente como um terreno fértil para construir novas realidades e alternativas. Para o Macaco, a vida é uma divertida aventura.

O Macaco é um dos Espíritos Animais ligados à Sagrada Irreverência. Ele alia a malícia e a agilidade para sair das situações mais embaraçosas. Ele vai rir de si mesmo antes que os outros o façam, evitando qualquer possibilidade de constrangimento.

Da mesma forma, o Macaco nos traz a perspicácia para analisar muito bem o cenário e enxergar a verdade por trás das máscaras e das aparências. O Macaco assume oportunamente a figura do trapaceiro para identificar quem está tentando trapacear.

No hinduísmo, temos a figura mítica de Hanuman, o Deus Macaco, que seria uma encarnação do próprio Shiva, ligado à devoção ao Divino, ao poder e especialmente à humildade. Hanuman simboliza a nossa mente, que pode permanecer apegada às ilusões da matéria e nos fazer pular de um desejo a outro, ou pode ser o instrumento perfeito para nos levar a realizar feitos gigantescos. O Macaco nos ensina a operar a Alquimia entre uma mente bruta e contraída e uma mente luminosa e expandida.

O Macaco nos ajuda a lembrar como as coisas simples podem ser extremamente divertidas.

Ele resgata a magia e a vitalidade da nossa expressão corporal, o nosso movimento, a nossa maleabilidade. Voltamos a brincar como crianças e a explorar as tantas possibilidades de diversão que esta experiência terrena nos oferece. Não se leve tão a sério. Ria mais da vida! O Macaco contorna todas as sinuosidades com graça e leveza, sem jamais perder o bom humor e a confiança nas suas virtudes.

Para se elevar, é preciso estar leve. O Macaco gargalha diante das ardilosas armadilhas do ego e se une aos seus irmãos para celebrar a magia da existência.

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

41. PERU



FOTO: Shutterstock

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

42. POLVO



FOTO: Bryan Burgos - @bryannuke

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

43. PORCO-ESPINHO



FOTO: Piotr Laskowski - @tot87

43. PORCO-ESPINHO

Na Floresta, o Porco-Espinho é um grande Espírito brincalhão que nos ensina a trilhar o milagre da existência com humildade e bom-humor. Ele cultiva o dom de se maravilhar com os mistérios e as surpresas da vida terrena, sem jamais perder a leveza e a confiança na dança imprevisível do Universo. Os demais animais observam o Porco-Espinho e admiram como ele encara todos os acontecimentos com serenidade e irreverência.

O Porco-Espinho nos lembra sobre a importância de retornarmos ao estado da inocência, o primeiro estágio da Alquimia. Ele te convida a reavivar as fantasias, as aventuras e pequenas alegrias da sua infância. As crianças preservam uma das principais ferramentas das práticas xamânicas: a imaginação. Elas são capazes de visualizar um mundo repleto de cores e de criar uma realidade alternativa ao caos e ao sofrimento.

Procure colocar a sua criança ferida no colo e ouvir atentamente o que ela tem a dizer.

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

Sinta o retorno da sua pureza, o entusiasmo perante todas as manifestações da vida, o dom de se entregar plenamente ao momento presente sem julgamentos, sem medos, sem preocupações com o futuro. Assim como o Coiote nos ensina a rir dos nossos próprios tropeços, o Porco-Espinho traz de volta a leveza e a alegria genuína para a nossa jornada.

Ao resgatar a inocência, você se libertará dos antigos espinhos que te machucam e te fazem agredir o mundo exterior, pois o seu mundo interior estará em paz.

O Porco-Espinho te ajuda a sair da identificação com sentimentos nocivos para adotar a posição do observador: por que estou agindo dessa forma? Que parte de mim está ferida e precisa de cuidados? Quais necessidades não atendidas se escondem atrás dessa atitude?

Atrás de cada espinho que oferecemos ao outro, se esconde um medo não contemplado. Abrace a sua criança e perceba qual cura você precisa acessar para trazer a leveza e a alegria de volta ao seu coração.



@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

44. RAPOSA



FOTO: Ray Hennessy - @rayhennessy

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

45. RATO



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

FOTO: Giuseppe Martini - @bear61

45. RATO

Nada escapa à análise minuciosa do Rato. Nem mesmo os artifícios mais engenhosos da ilusão e as inúmeras armadilhas criadas pelo ego. A sua capacidade de observação capta os mínimos detalhes à sua volta, de maneira que ele conhece muito bem onde está pisando e os perigos que podem surgir pelo caminho.

Os Ratos representam a busca pelo conhecimento e a importância de se olhar atentamente além das aparências.

O Rato é um grande estudioso do silêncio. Ele nos ensina a desenvolver a invisibilidade diante das situações e dos ambientes que nos agridem. Às vezes, é preferível passar despercebido a comprometer a nossa energia vital com palavras e atitudes que não surtirão qualquer efeito naquele contexto. A sabedoria do Rato revela o momento oportuno de se recolher e observar, como forma de preservação do seu equilíbrio e do seu Espaço Sagrado.

O Rato é um dos tantos Animais que receberam um significado negativo por parte da incompreensão dos homens no Ocidente.

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

Enquanto muitos de nós veem o Rato de forma negativa, na China e no Japão eles são pequenos sábios, considerados verdadeiros símbolos de boa sorte e riqueza. Os orientais reverenciam a sua astúcia e a forma como eles conseguem correr atrás dos seus interesses com grande perspicácia e força de vontade.

Esse Totem Animal pode ser invocado quando você sentir que existe algum detalhe escapando da sua análise. Muitas vezes, a nossa mente e os nossos olhos não nos permitem enxergar o óbvio que se esconde atrás da realidade aparente.

A percepção das sincronicidades e dos pequenos fatos que se apresentam em sua vida te auxiliará a expandir a sua visão e a compreender a realidade maior do Universo.

O Rato também pode surgir para mostrar que você está dominado pelo medo. É nesse momento que você tem a oportunidade de confiar na ampla observação que já foi feita e colocar em prática a confiança e a fé na vontade divina.



@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

46. RINOCERONTE



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

FOTO: Joel Herzog - @joel_herzog

46. RINOCERONTE

O Rinoceronte te convida a enxergar com outros olhos, os olhos do Espírito, para ver além da superficialidade das aparências do mundo físico. O que está por trás das máscaras, das ilusões, das conveniências? As coisas raramente são o que parecem ser. O Rinoceronte possui uma força descomunal, mas ele nos ensina como vencer as nossas batalhas sem precisar lutar, preservando a nossa energia vital para os momentos de real necessidade. O Rinoceronte opta pelo caminho da não violência, da serenidade...

Esse é um Totem de grande presença e imponência. Representa força, solidez e longevidade. O Rinoceronte traz uma confiança invencível para superarmos qualquer adversidade, preferencialmente com movimentos leves, vagarosos. Sem pressa, sem ansiedade... Sua força está na sua paz de espírito, no cultivo da interioridade. É assim que ele acumula um gigantesco potencial energético para, esporadicamente, disparar em direção ao seu objetivo ou contra as barreiras que lhe impedem de avançar.

Quem caminha com esse Totem sabe apreciar a própria companhia e os momentos de solidão.



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

47. SALMÃO



FOTO: Drew Farwell - @outdoor_junkiez

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

48. SAPO



FOTO: Zdeněk Macháček - @zmachacek

48. SAPO

O Sapo é um grande curandeiro, intimamente ligado aos mistérios ancestrais. Muitos povos antigos associam os Sapos à chegada da cura, ao momento em que as sombras vêm à tona para serem trabalhadas.

Ele tem o poder de eliminar a negatividade de qualquer ambiente e nos convida a limpar toda a lama que pode estar sugando a nossa energia vital.

O Sapo é a purificação. Pelo fato de possuir grande afinidade com a energia da Água, ele tem a virtude de dar fluidez às nossas emoções e a capacidade de purificar os rios da nossa alma. Ele se move com desenvoltura pela Terra, mas sem perder a sua profunda ligação com a Água. Esse Totem consegue mergulhar fundo nas partes de nós que mais precisam de cuidado.

Quando o Sapo se revela aos seus assistidos, é o momento de purificar, de limpar as toxinas presentes em nossas vidas.



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

Qualquer que seja a Água pantanosa que você vem mantendo dentro de você, é hora de utilizar a energia do Sapo para sublimar as suas emoções e torná-las novamente límpidas. Esse Totem Animal traz a força da transformação. Antes de renascer, algo precisa morrer.

Algumas pessoas nutrem repulsa pelo Sapo, pois ele desperta em seu inconsciente a necessidade de olhar para dentro, para o seu lado sombrio. Ocorre que aquilo que escondemos dentro de nós não deixa de existir e de exercer influência sobre o nosso caminho. O Sapo nos dá a oportunidade de nos enxergarmos com inteireza, com todos os aspectos do nosso Ser.

O Sapo curandeiro te oferece a oportunidade de olhar para dentro. De mergulhar fundo nas suas emoções e nas partes mais ocultas de si mesmo, para transformar alguma coisa antes de seguir em frente.



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

49. SERPENTE



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

FOTO: Trevor Cole - @trevcoole

49. SERPENTE

Poderosa Serpente, misterioso Totem da transmutação. Guardiã dos estreitos corredores do inframundo, símbolo da transformação e da transcendência. Sua dança majestosa e sedutora revela as sombras e os segredos da noite, enquanto destila o seu veneno que tanto mata quanto cura.

Sorradeira, a Serpente nada teme e desliza Floresta adentro sussurrando seus mistérios e encantamentos. A Serpente reanima a chama

eterna da consciência e desperta nosso poder de cura adormecido.

A Serpente está ligada ao simbolismo da morte e do renascimento. Quem caminha com esse Totem Animal é convidado a trocar de pele constantemente, deixando para trás hábitos nocivos, velhos padrões, condicionamentos e crenças limitantes. Ao rastejar com a Serpente para as nossas profundezas, temos a oportunidade de acessar e contemplar os nossos aspectos mais sombrios que necessitam ser transmutados. A luz, afinal, não pode existir sem a compreensão da sombra.

Para o povo Shipibo, o Universo foi criado por Ronin, a Serpente Cósmica. Do encontro do som do canto da Serpente com o silêncio absoluto primordial, deu-se a explosão que integrou Luz e Escuridão.

Os povos nativos tratam esse Animal com grande reverência, enxergando na Serpente o poder da renovação e da contemplação dos segredos do mundo invisível. Com ela, os nossos maiores medos são colocados bem diante dos nossos olhos.

Em diversas culturas ao redor do mundo, a Serpente é a guardiã dos mistérios e a própria

representação da cura. Ela traz consigo o poder da energia sexual, a força cósmica em sua forma bruta; o despertar da Kundalini e das nossas habilidades ocultas. Seu Espírito simboliza a conexão com a nossa ancestralidade, trazendo à tona as heranças antigas que precisam ser resgatadas para nos auxiliar em nossa atual caminhada ou para serem liberadas de uma vez por todas.

A Serpente nos traz o veneno e a própria cura. A força feminina que nasce, morre, renasce... No seu rastejar, ela deixa um rastro de transmutação e reaviva a chama do nosso curandeiro interior.

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

50. TARTARUGA



FOTO: Kris Mikael Krister - @okmkr

50. TARTARUGA

Vagarosamente, a Tartaruga avança sobre a pele de Gaia... Em cada pequeno passo, ela nutre o seu próprio centro para progredir um pouco mais, com paciência, calma e estabilidade.

Para os irmãos nativos norte-americanos, a Tartaruga anciã representa a própria Sabedoria da Terra. Ela nos ensina a percorrer nossos caminhos com profunda serenidade e firmeza, sempre honrando as nossas raízes.

A Tartaruga é o símbolo ancestral da Mãe Terra. Ela nos lembra que todos nascemos do ventre de Pachamama e que, por isso, devemos honrá-la e respeitá-la em toda a nossa caminhada. As pessoas guardadas por esse Totem Animal são agraciadas com uma verdadeira carapaça que lhes fornece grande resistência e proteção contra os ataques alheios.

O Espírito da Tartaruga nos convida a honrar a sabedoria ancestral e a resgatar a conexão com o planeta.

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

A irmã Tartaruga tem a Terra e a Água como morada e, dessa forma, nos ensina a dar fluidez às nossas emoções e a agir com assertividade na concretização dos nossos objetivos. Caminhamos com paciência, sem apressar o passo, confiantes no tempo perfeito do Universo.

Os assistidos por esse Totem têm a oportunidade de resgatar o seu curandeiro interior, a maestria que todos trazemos dentro de nós. Você está sendo convidado a se conectar novamente com os dons ilimitados que a Mãe Terra coloca à sua disposição. A força, a resistência e a sabedoria da

Deusa pulsam dentro de você. A Tartaruga desperta a centelha divina que queima em seu coração.

Desacelere, respire, serene as suas ações e os seus pensamentos... A Grande Mãe está sempre zelosa a te assistir, guiando e apontando os seus passos, soprando os ventos da antiga sabedoria por toda a sua jornada.



@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

51. TIGRE



FOTO: Nick Karvounis - @nickkarvounis

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

52. UNICÓRNIO



@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

53. URSO



FOTO: Janko Ferlič - @itfeelslikefilm

53. URSO

Quando sopram os ventos frios do Outono, o Urso lentamente se retira para a sua caverna, onde dará início à sua hibernação. Mais adiante, na aguardada Primavera da consciência, ele retornará com imensa força e presença, renovado para os desafios e provações da sua jornada após contemplar as suas sombras mais profundas.

Ele é o Totem guardião da direção Oeste, o portal da escuridão e das mortes que precisamos enfrentar para adquirirmos nova compreensão sobre a vida.

Os Ursos nos ensinam sobre o valor da introspecção e do recolhimento. No silêncio do Outono, as folhas secas caem lentamente, e podemos meditar sobre as nossas imperfeições, olhar para dentro e identificar todos os apegos que dificultam o nosso progresso espiritual. O Urso nos convida a buscar as nossas próprias respostas para usá-las nos momentos de maior desafio e provação. Do mergulho profundo, ascendemos à Luz.

Esse Totem simboliza o vigor físico e a imponência do arquétipo do guerreiro, aliados a uma grande sensibilidade e intuição.



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

O Urso sabe equilibrar sua grande força e destemor com um lado extremamente acolhedor, doce e receptivo ao outro. Força e doçura; repouso e movimento coexistem em perfeita harmonia na trilha dos Ursos.

Respeitemos o momento de refletir na intimidade da nossa caverna antes de tomar uma decisão. Ao mergulhar na solidão, aprendemos a apreciar nossa própria companhia. Nos nutrimos da força da Mãe Terra e encontramos o caminho de volta à plenitude espiritual, onde todas as curas se manifestam. Morremos e então renascemos!

Que possamos contemplar a sabedoria eloquente do silêncio, com serenidade e confiança. Certos de que os maiores desafios que o mundo nos oferece são aqueles que se escondem dentro de nós mesmos...



@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

54. URUBU



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

FOTO: Anton Petrov - @apetrov

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

55. ZEBRA



INSTITUTO
NATURAL
VIBE



XAMANISMO
SETE RAIOS

FOTO: Jeff Griffith - @griffef

55. ZEBRA

A Zebra está ligada ao equilíbrio entre as diferentes paletas da existência. Bom e mau, certo e errado, tudo é fundamentalmente uma questão de conceito, de perspectiva. As polaridades da vida estão muito mais próximas do que a nossa mente racional é capaz de suportar. A linha que separa as tantas verdades é muito mais tênue do que os nossos apegos sugerem. Quando aprendemos a relativizar as nossas verdades, deixamos de nos incomodar com as verdades alheias. No final, os extremos sempre se tocam, e todas as verdades são apenas meias-verdades.

A corajosa Zebra te convida a enxergar as coisas por outro ângulo. Muitas vezes, é tentador nos apegarmos a um determinado sistema de crenças e desconsiderarmos outras verdades, outras possibilidades. É quando o buscador se enclausura dentro de si mesmo, dentro das suas preferências, e desconsidera a infinitude de novos elementos, novas peças que poderiam ser integradas no seu quebra-cabeças.

Esse Espírito Animal simboliza o diferente, o inusitado, a abertura para tudo aquilo que poderia ser visto como exótico.

@naturalvibe

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

Esse Totem Animal traz a energia da singularidade. Assim como o Cavalo, ela representa a chama da liberdade, o próprio Espírito livre. Mas, no caso especial da Zebra, essa liberdade é exercida no sentido da manifestação da individualidade, sem receios ou sem reservas em relação à percepção do outro. Quando se está em paz com a sua própria verdade, você a exerce de forma livre e espontânea. Você não se incomoda com a verdade das outras pessoas e não gasta a sua energia tentando se encaixar nos padrões e verdades alheios.

O estranho é sempre normal sob algum ponto de vista. A compreensão da unidade entre todas as coisas pressupõe o respeito a todas as formas de singularidade.

A Zebra nos ensina a acolher e a expressar as diferenças, a explorar os territórios estranhos aos nossos velhos padrões de normalidade. Desfrutamos o sabor da nossa liberdade sem questionar a livre expressão do outro. É assim que, gradativamente, nos aproximamos da certeza de que, na verdade, o "outro" sequer existe...





LUANA FERREIRA E FELIPE ROCHA
REPRESENTANTES DO NATURAL VIBE
E XAMANISMO SETE RAIOS

GRATIDÃO PELA OPORTUNIDADE DE COMPARTILHAR

Quer aprender mais sobre Xamanismo?

www.naturalvibe.com.br/xamanismo

Acesse nossos conteúdos transformadores:

@naturalvibe

@xamanismoseteraios

